

DEFENSIE
LA DÉFENSE



VOORKANG AAN VREDE
PRIORITÉ À LA PAIX

Centre de Compétence Bien-Être

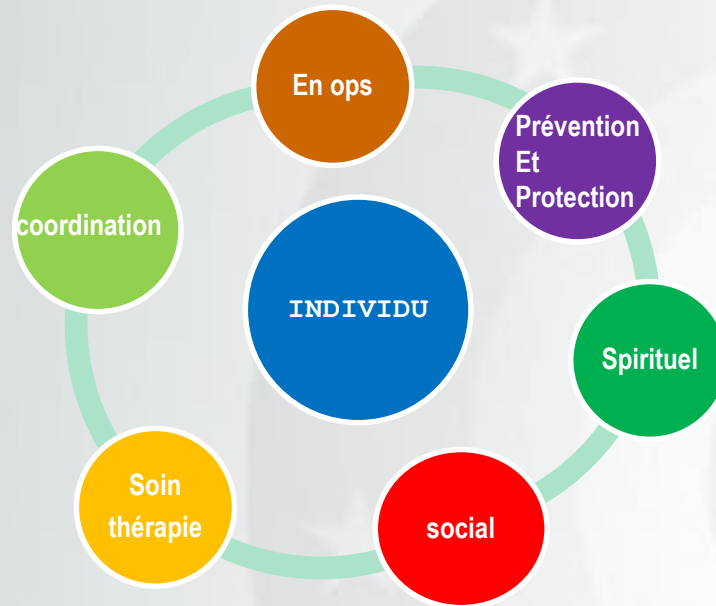
**Psychothérapeute
à la Défense**

Maj PSY Aerens S.





Le soutien psychosocial à la Défense Vaste réseau...





Mon parcours



- Centre de Santé Mentale de la Défense
 - Psychologue de crise (incident potentiellement traumatique)
 - Psychothérapie individuelle, de couple, familiale
 - Suivi dépendance à l'alcool



HMRA NoH



Role 2 BELUFIL Liban



Quelques exemples...





Psychothérapeute à la Défense



Inconfort du cadre



Confidentialité des données
Respect de la vie privée
Neutralité bienveillante



Difficulté N°1

La Défense est une grande famille



- Nous faisons partie du même cadre
- Nous nous croisons à d'autres moments
 - Nous subissons les mêmes risques psychosociaux
 - Ordre de marche/heures de service
 - Gratuité des soins



Difficulté N°2

Discours contradictoire



Tu es spécialiste
tu dois être
professionnel



Tu es officier
On veut savoir
on veut des preuves



Difficulté N°3



Mon secret professionnel

=

la survie de ma profession

- La relation de confiance est le fondement du lien thérapeutique
- Se faire confiance entre intervenants
- Le secret partagé = risque de perdre le contrôle de l'info



Comment s'organise-t-on?



- Tenue civile
- Discrétion maximale
- La bonne distance
- Séparer thérapie et expertise
- Pas de dossier médical
- Infos avec accord de l'intéressé



Pourquoi des thérapeutes à la Défense?



- Le lien de confiance se crée aussi par la légitimité (drempeilverlagend)
- Les exigences du métier militaire demandent des intervenants formés pour
 - Stresseurs spécifiques
 - Sous-cultures spécifiques
- Tout le monde ne peut pas s'offrir une psychothérapie à 40 euros la séance



Questions?



Maj PSY Aerens Sylvie
02/264.4083 ou 9-2820-4083
Sylvie.aerens@mil.be